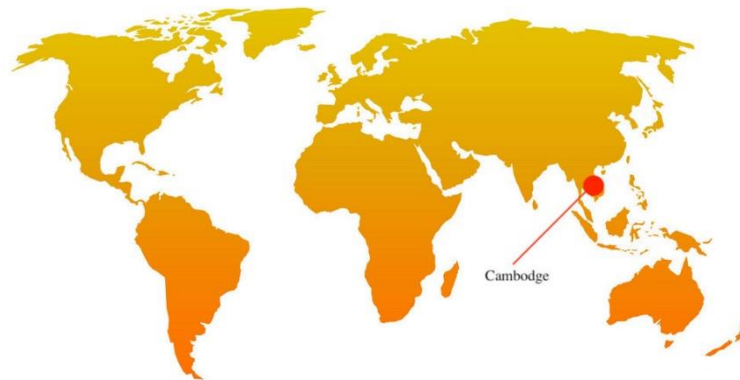




Carnet Pratique

Le Cambodge est un petit pays d'Asie du Sud-est, 181 000 km² pour 16 millions d'habitants aux paysages variés : plaines de basse altitude, delta du Mékong, montagnes et littoral du golfe de Thaïlande. Phnom Penh est sa capitale.



Informations pratiques :

Langue

Le khmer

Décalage

+ 6 heures de décalage en hiver et + 5 en été.

Argent

La monnaie nationale est le riel, dont l'abréviation « r » est accolée au montant. Coupures de 100, 200, 500, 1 000, 5 000, 10 000, 20 000, 50 000, 100 000 riels.

Le dollar US est d'usage courant et pris dans la plupart des lieux. On vous rend souvent la petite monnaie en riels. Le change riels/dollars est à peu près stable : 1\$ = 4000 riels

On trouve des distributeurs en ville qui ne délivrent que des dollars américains. Au Cambodge les distributeurs chargent en moyenne 4 à 5 \$ à chaque retrait.

Electricité

220 volts. Les prises sont de type européen standard

Horaire

Les banques ont des horaires variables d'un établissement à l'autre. En général, les guichets sont ouverts de 8h30 à 15h30, du lundi au vendredi. Les boutiques sont ouvertes de 7h00-19h00, 7 jours sur 7.

Téléphone

Pour appeler le Cambodge depuis la France, composer 00 + 855 + le code de la ville ou de la province sans le 0 (Sihanoukville 34) + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis le Cambodge, composer 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le 0 initial)

Les forfaits de téléphone au Cambodge sont peu onéreux et se trouvent facilement partout. Pour tout achat d'une carte SIM et d'un forfait, votre passeport sera demandé.

Internet

Le centre a son Wifi et les hôtels et restaurants sont équipés.

Religions

Bouddhisme (religion d'Etat, plus de 90 %), islam (2,5 %), christianisme.

Climat, saisons et météo Cambodge

Comme tout pays tropical, le Cambodge connaît 2 saisons : la période sèche de novembre à mai avec des températures autour de 25 à 30 °C et la mousson d'été de mai à octobre est une période très chaude jusqu'à 35°C et surtout très humide (pluies violentes avec beaucoup d'inondations).

L'eau

Ne JAMAIS boire l'eau du robinet. Bien vérifier que les bouteilles d'eau (purifiée) que l'on vous propose sont fermées. Si elles ont été décapsulées avant d'être placées sur votre table, les refuser.

Formalités d'entrée :

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après votre vol de retour.

Visa

Visa obligatoire pour les ressortissants français Visa de tourisme : 1 entrée pour un séjour de 30 jours maximum (renouvelable une fois), valide 3 mois à partir de la date d'émission. Faire une demande de visa en ligne : impérativement sur le site www.evisa.gov.kh. On peut également obtenir le visa à l'arrivée (une photo d'identité et autour de 30 dollars US).

Vaccins obligatoires – Santé :

Une police d'assurance santé internationale doit être prise avant de partir.

Pas de vaccination obligatoire, sauf pour les voyageurs en provenance de pays où sévit la fièvre jaune.

Vaccins conseillés

Diphthérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, hépatites A et B, Rage, éventuellement typhoïde. La vaccination contre l'encéphalite japonaise, qui, en théorie, est recommandée pour tout séjour en zone rurale en période de circulation du virus, n'est justifiée que pour les résidents exposés, surtout pendant la mousson.

Paludisme

Les mesures de protection contre les piqûres de moustiques (répulsifs peau et vêtements, moustiquaires), qui protègent aussi contre d'autres maladies transmises par les moustiques (dengue, encéphalite japonaise, virus Zika), devront être rigoureusement prises partout.

Autres risques

Consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/#sante>

Il est fortement conseillé de partir avec une trousse de pharmacie :

- des antidouleurs (paracétamol...). Eviter l'aspirine contre-indiquée avec le risque de contracter une dengue
- des anti-inflammatoires, antispasmodiques intestinaux, anti-diarrhéiques, anti-vomitifs
- de l'antiseptique et des pansements
- de l'anti-moustiques et de la crème apaisante

L'infrastructure médicale est maintenant assez satisfaisante. En cas de problème grave, difficile à résoudre par l'intermédiaire de votre organisme d'assistance, vous pouvez prendre contact avec les services de l'ambassade de France à Phnom Penh.

Adresses utiles :

Ambassade

- *Ambassade royale du Cambodge en France* : 4, rue Adolphe Yvon - 75116 Paris Tél. : 01 45 03 47 20 Fax : 01 45 03 47 40 Email : ambcambodgeparis@mangoosta.fr
Web : www.ambcambodgeparis.info
- *Ambassade royale du Cambodge en Belgique* Avenue de Tervueren / Tervurenlaan, 264 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre (Bruxelles) Tél. : 02 772 03 72 Fax : 02 772 03 76
Email : amcambel@skynet.be
- *Ambassade de France au Cambodge* : 1, boulevard Monivong BP 18 Phnom Penh
Tél : +855 23 260 010 Numéro d'astreinte consulaire : +855 12 591 209
Email : ambafrance.phnom-penh-amba@diplomatie.gouv.fr
Site Web : <https://kh.ambafrance.org/>